B infórmese

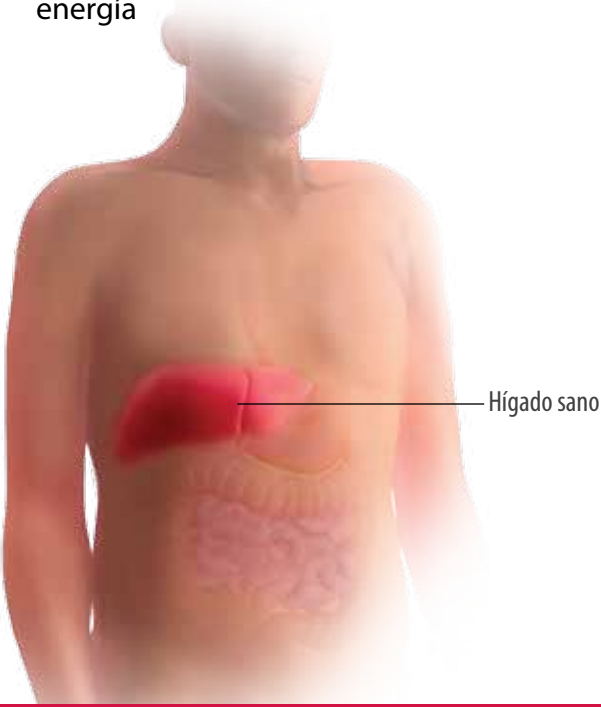
CONOZCA LA HEPATITIS B CRÓNICA

LIVER HEALTH AWARENESS INITIATIVE hepatitis B™

Conozca su hígado

El hígado está ubicado debajo de las costillas del costado derecho del cuerpo y pesa aproximadamente 3 libras (1.350 kg). El hígado es un órgano clave y cumple las siguientes funciones:

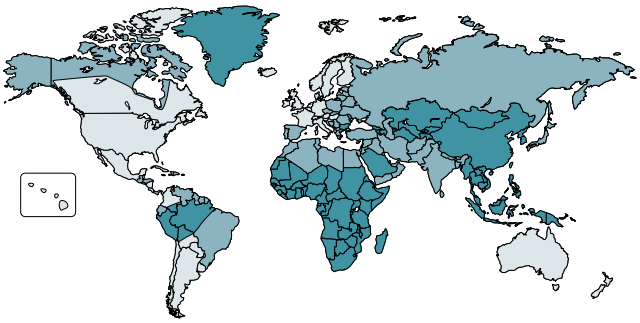
- Ayuda a eliminar desechos y químicos nocivos de su sangre
- Ayuda a combatir infecciones
- Produce sustancias que ayudan a digerir los alimentos
- Almacena nutrientes, vitaminas y hormonas
- Almacena azúcar que se usará como energía



La hepatitis B es una infección común del hígado

- Aproximadamente 350 millones de personas en todo el mundo tienen hepatitis B crónica
- En Estados Unidos, alrededor de 2 millones de personas tienen hepatitis B crónica
- La mayoría de las personas en Estados Unidos que tienen hepatitis B crónica nacieron en regiones donde el virus es común, por ejemplo las siguientes:
  - Asia
  - África
  - Europa del Este
  - Latinoamérica
  - Caribe
  - Oriente Medio

La hepatitis B: países o regiones en riesgo



Mapa adaptado a partir de datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2008.

Conozca cómo se contagia la hepatitis B

La única forma de contraer hepatitis B es a través del contacto con la sangre o los fluidos corporales de una persona infectada, como el semen o los fluidos vaginales.

PUEDE contraer hepatitis B de las siguientes formas:

- Al nacer de una madre con hepatitis B
- Al entrar en contacto con sangre infectada luego de una lesión, mordedura o rasguño que dañe la piel
- Al tener relaciones sexuales con una persona infectada
- Al hacerse un tatuaje o perforaciones en el cuerpo con herramientas no desinfectadas que se usaron en una persona infectada

NO PUEDE contraer hepatitis B de las siguientes formas:

- Al tomar agua o comer alimentos contaminados con el virus. Sin embargo, otro tipo de hepatitis, llamado hepatitis A, puede contagiarse de las siguientes formas:
- Al tocar o besar a una persona infectada
- Al compartir los cubiertos con una persona infectada

¿Quiénes están en riesgo?

Hable con su médico sobre la posibilidad de realizarse un análisis de hepatitis B crónica en los siguientes casos:

- Si nació en cualquiera de las regiones que aparecen en azul de mediana intensidad u oscuro en el mapa de la página 3
- Si nació en EE. UU., no fue vacunado de niño y sus padres nacieron en cualquiera de las regiones que aparecen en azul de mediana intensidad u oscuro en el mapa de la página 3
- Si vive con una persona que tiene hepatitis B crónica
- Si tiene relaciones sexuales con una persona que tiene hepatitis B crónica
- Si alguna vez se inyectó drogas
- Si tiene relaciones sexuales con varias personas

Conozca la hepatitis B crónica

- La hepatitis B, causada por el virus de la hepatitis B, es la forma más común de infección hepática del mundo
- El momento en que una persona adquiere por primera vez el virus se denomina infección aguda
- El cuerpo de la persona puede combatir la infección
- Sin embargo, si la persona ha tenido hepatitis B por más de seis meses, tiene hepatitis B "crónica"

Infección aguda de hepatitis B

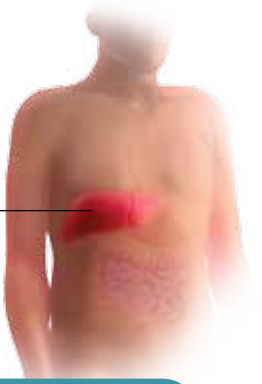
El cuerpo de la persona combate la infección

Hepatitis B crónica

La hepatitis B es una enfermedad grave. Hable con su médico hoy mismo sobre su riesgo de tener hepatitis B.

Puede no sentirse enfermo

Es frecuente que las personas que tienen hepatitis B crónica no tengan síntomas. Aunque se sientan sanas, el virus puede estar dañando su hígado lentamente.



La hepatitis B puede causar los siguientes daños en el hígado:

Inflamación (enrojecimiento e inflamación del hígado)

Fibrosis (cicatrización del hígado)

Cirrosis (cicatrización severa que puede afectar el funcionamiento de su hígado)

Cáncer de hígado

Realícese un análisis. Tome medidas.

La mayoría de las personas que tienen hepatitis B crónica no saben que están infectadas. Si usted (o alguien que conoce) está en riesgo, realícese un análisis.

Un simple análisis de sangre puede detectar si tiene hepatitis B crónica.

Si...	Entonces...
Ha recibido la vacuna y ha producido anticuerpos contra el virus	ESTÁ protegido contra el virus
Nunca ha estado infectado con hepatitis B	NO ESTÁ protegido contra el virus
Estuvo infectado con hepatitis B pero su cuerpo la combatió	ESTÁ protegido contra el virus
Estuvo infectado con hepatitis B pero su cuerpo no la combatió	TIENE hepatitis B crónica

La vacuna contra la hepatitis B se administra en una serie de tres inyecciones:

Usted debe...

Hablar con su familia y amigos sobre la posibilidad de realizarse una prueba de detección

Vacunarse

Hablar con su familia y amigos sobre la posibilidad de realizarse una prueba de detección

Hablar con su médico sobre el manejo de la hepatitis B crónica

Hay tratamiento disponible para la hepatitis B crónica

Su médico decidirá si es necesario tratar el virus de su hepatitis B crónica y cuándo hacerlo. Algunos pacientes no necesitan tratamiento en seguida.

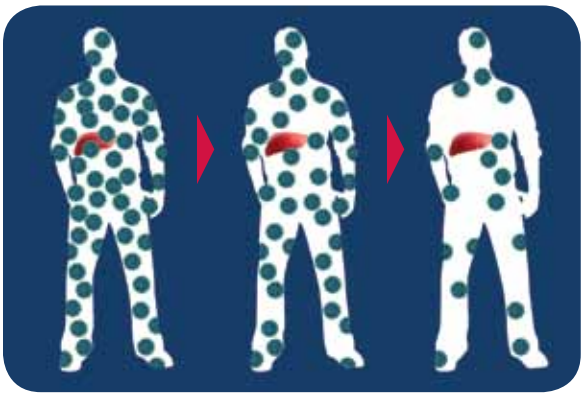
Diagnóstico de hepatitis B crónica

Controlar el virus

Tratar el virus

Si su médico decide tratar su hepatitis, es posible que reciba medicamentos llamados antivíricos. Los medicamentos antivíricos son comprimidos que generalmente se toman una vez al día.

Los medicamentos antivíricos pueden ayudar a disminuir la cantidad de virus en la sangre.



Consejos para personas que tienen hepatitis B crónica

Para mantenerme sano y mantener sanos a los demás, haré lo siguiente:

- ☑ Visitaré a mi médico regularmente, cada 3 a 6 meses
- ☑ Evitaré tomar alcohol
- ☑ Contaré a mi médico sobre todos los medicamentos, vitaminas y suplementos herbarios que tomo. Algunos de estos pueden ser dañinos para mi hígado
- ☑ Recomendaré a mi familia y a las personas con quienes tengo relaciones sexuales que se realicen un análisis para la detección del virus. Si no han contraído el virus, les recomendaré que se vacunen
- ☑ Me cubriré todo corte o rasguño abierto
- ☑ Me aseguraré de no mancharme con sangre infectada. Si sucede, limpiaré la mancha con lejía
- ☑ **No** compartiré cepillos de dientes ni rasuradoras
- ☑ **No** donaré sangre ni semen

Vivir con hepatitis B crónica

Muchas personas pueden entristecerse, enojarse o asustarse cuando les diagnostican la hepatitis B crónica. Todas estas emociones son normales. Pero hay pasos que puede tomar para aceptar el diagnóstico.

- Si está teniendo problemas para manejar sus emociones, hable sobre lo que siente con su familia, sus amigos o un consejero con experiencia
- Busque un grupo de apoyo, ya sea cerca de donde vive o en Internet. Hablar con otras personas que tienen hepatitis B crónica puede ayudarlo a ver que no está solo

No es necesario que le haga frente a la hepatitis B crónica solo. Su médico, su familia y sus amigos están para apoyarlo.

Hable con su familia y amigos sobre la hepatitis B crónica

A continuación, hay algunos consejos que lo ayudarán a prepararse para hablar con su familia y sus amigos.

- ☑ Encuentre un momento y un lugar donde usted y la otra persona no se distraigan
- ☑ Investigue. Entienda el virus, cómo se trata y qué implica tenerlo para usted
- ☑ Practique lo que dirá. Puede decir algo como lo siguiente: "Tengo hepatitis B crónica. Es un virus común. Mi médico dijo que mis seres queridos deben realizarse un análisis para saber si tienen el virus".
- ☑ Esté preparado para responder a las preguntas de la otra persona

SEA INTELIGENTE RESPECTO A LA HEPATITIS B

- **Realícese un análisis**. Un simple análisis de sangre detectará si tiene hepatitis B crónica
- **Vacúnese** si el análisis muestra que no tiene el virus
- **Hable con su médico sobre el manejo de la hepatitis B crónica** si tiene el virus

La hepatitis B crónica puede no mostrar ningún síntoma. Puede estar enfermo sin saberlo y es posible que el virus esté dañando su hígado.

Para aprender más acerca de la hepatitis B crónica, visite: http://www.HepBSmart.com

GILEAD
Advancing Therapeutics.
Improving Lives.

LIVER HEALTH AWARENESS INITIATIVE hepatitis B™

©2012 Gilead Sciences, Inc. Reservados todos los derechos.
UN13991 8/12

Span