



WIC

Creando familias saludables y fuertes

La exclusiva combinación de servicios del programa WIC contribuye a lograr embarazos saludables, bebés saludables y ayudar a niños jóvenes para prepararlos para aprender.



WIC DE TENNESSEE

Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños

Programa WIC de Tennessee

1-800-DIAL-WIC

(1- 800 -342-5942)

www.tn.gov/wic



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Department of Health



kidcentral tn
KIDCENTRALTN.COM



Tennessee Department of Health Authorization Number 343054. This public document was promulgated at \$ 0.05 per copy. 40000 copies. February 2023





¡WIC proporciona buenos alimentos y mucho más!

WIC ofrece a las familias:

- Promoción y apoyo de la lactancia materna
- Beneficios para comprar alimentos saludables
- Remisiones a servicios de salud y sociales
- Sugerencias para comer bien con el fin de mejorar la salud



El personal de nutrición de WIC se reúne con cada participante de WIC para:

- Ayudar a las familias a realizar cambios para lograr una mejor salud
- Hablar sobre hábitos alimenticios saludables
- Proveer consejo individual sobre nutrición
- Promover la selección de alimentos saludables

Los servicios WIC están disponibles para:

- Si está embarazada
- Si está en el periodo de los seis meses después del fin del embarazo.
- Si está amamantando (hasta un año después del parto)
- Niños con menos de cinco años de edad
- Bebés

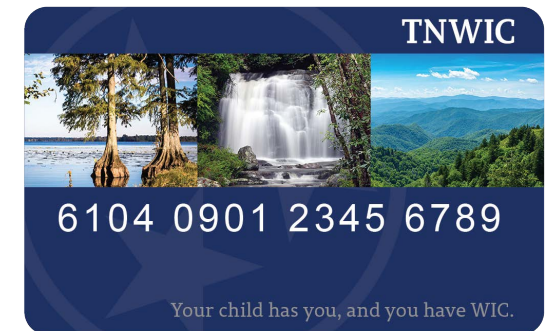
Usted debe vivir en Tennessee y cumplir las directrices sobre ingresos económicos.

WIC es para toda clase de familias de Tennessee: padres casados y padres solteros, empleados o desempleados. Si usted es padre, madre, abuelo/ abuela, padre adoptivo o tutor legal de un niño con menos de cinco años de edad, usted puede realizar una solicitud para el programa WIC.

Como solicitante del WIC, usted concertará una cita para visitar la clínica WIC en su comunidad.



Sus beneficios mensuales de alimentos serán disponibles a través de una tarjeta EBT (transferencia electrónica de beneficios), como mostrada abajo, la cual se acepta en los supermercados autorizados. Los alimentos elegibles incluyen cereal, jugo, leche, queso, huevos, mantequilla de maní, granos enteros, frijoles secos, frutas y verduras frescas/congeladas, comida para bebés y cereal infantil.



Para obtener más información o encontrar una clínica WIC en su área: Llame al: **1-800-DIAL-WIC** (1-800-342-5942) o visite: www.tn.gov/wic