Busque estas marcas en sus alimentos aprobados por el WIC

Beech-Nut

Gerber

Su bebé está listo para usar la cuchara cuando él/ella pueda:

- Sentarse con apoyo y mantener levantada la cabeza
- Remover los alimentos de la cuchara con los labios y la lengua
- Demostrar interés en lo que usted está comiendo
- Voltear la cabeza cuando está lleno

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (por sus siglas en inglés "USDA") prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados y solicitantes de empleo por raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, según corresponda, convicciones políticas, estado civil, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. (No todos los criterios prohibidos se aplicarán a todos los programas y/o actividades laborales).

Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), que puede encontrar en internet en http://www.ascr.usda.gov/complaint filing cust.html, o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.inta.ke@usda.gov.

Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339 o (800) 845-6136 (en español).

El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

LISTA DE ALIMENTOS APROBADOS para los Bebés • 2014- 2015

TENNESSEE WIC

¡Recuerde amamantar es lo mejor!

TENNESSEE DEPARTMENT OF HEALTH

kidcentral tn
KIDCENTRALTN.COM

Efectivo 1ero de Octubre del 2014 - 30 de Septiembre del 2015

CEREAL PARA BEBÉS

Puede comprar
Cualquier tipo de grano (incluyendo trigo entero/granos integrales)
Cajeta de 8onzas de Beechnut o Gerber

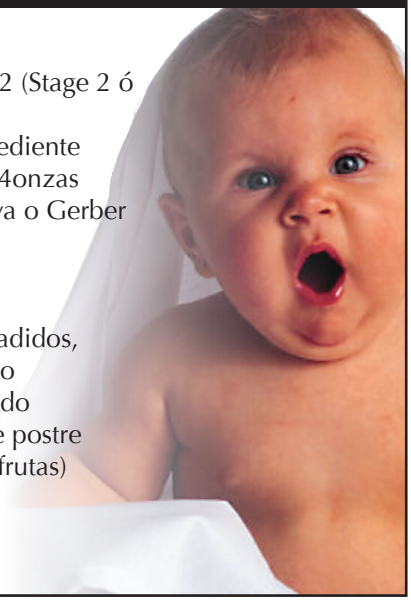
No compre
Con fórmula infantil
Con leche
Con frutas u otros ingredientes que no sean cereales
Orgánicos
Con DHA/ARA

VEGETALES PARA BEBÉS

Puede comprar
Comida número 2 (Stage 2 ó 2nd foods)
Con un solo ingrediente
Frascos de 3.5 ó 4onzas de Beechnut/Goya o Gerber
Paquetes dobles

No compre
With added sugars, starches or sodium
Organic
With DHA/ARA
Con azúcares añadidos, almidones o sodio
Orgánicos
Con DHA/ARA

FRUTAS PARA BEBÉS



Puede comprar
Comida número 2 (Stage 2 ó 2nd foods)
Con un solo ingrediente
Frascos de 3.5 ó 4onzas de Beechnut/Goya o Gerber
Paquetes dobles

No compre
Con azúcares añadidos, almidones o sodio
Con cereal añadido
Cualquier tipo de postre (como postre de frutas)
Orgánicos
Con DHA/ARA

CARNE PARA BEBÉS

Para los bebés alimentados con leche materna exclusivamente

Puede comprar
Carnes o aves de un solo ingrediente con consomé o salsa (gravy) añadido
Frascos de 2.5 onzas de Beechnut/Goya o Gerber

No compre
Con azúcares añadidos o sodio
Cualquier tipo de combinación (como carnes con vegetales)
Cualquier comida de cena (dinners) (como fideos con bolitas de carne)
Orgánicos
Con DHA/ARA

FÓRMULA INFANTIL

Si su bebé es alimentado con fórmula, compre solo la marca, tipo y cantidad que es permitido

Tennessee Department of Health Authorization No. 343018, No. of copies 60,000. This document was promulgated at a cost of $.03 a copy. 09/14