

# ¿Los adultos necesitan vacunas contra la hepatitis A?

## ¿Qué es la hepatitis?

La hepatitis es una enfermedad del hígado. Existen tres tipos principales de hepatitis causadas por virus: la hepatitis A, la hepatitis B y la hepatitis C. La hepatitis A y la hepatitis B pueden evitarse mediante una vacuna. Esto significa que las vacunas pueden ayudar a protegerlo contra estas dos infecciones. No existe una vacuna contra la hepatitis C.

## ¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad contagiosa del hígado. La provoca un virus. La hepatitis A puede causar una enfermedad leve que dura algunas semanas. Entre el 10% y el 15% de los pacientes puede desarrollar una enfermedad prolongada que dura varios meses.

## ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A en los adultos?

- Fiebre
- Cansancio o debilidad
- Pérdida del apetito
- Náuseas y vómitos
- Dolor de estómago
- Dolor de las articulaciones
- Orina oscura
- Evacuaciones de color claro
- Ojos y piel amarillos

## ¿Cómo se contrae la hepatitis A?

En general, la hepatitis A se transmite a través de las heces fecales de una persona infectada con el virus. Puede contraer hepatitis A de las siguientes formas:

- Si come alimentos o bebe agua que contenga el virus de la hepatitis A
- Si toca un objeto que ha estado en contacto con heces infectadas y luego coloca la mano en su boca
- Si tiene sexo oral-anal con una persona infectada

Además, si viaja a un país donde la hepatitis A es más común, puede ponerse en un riesgo mayor de sufrir de la infección.

## ¿Cómo puede ayudar a evitar la hepatitis A?

Los Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan la aplicación de vacunas contra la hepatitis A en las personas que corren riesgo de sufrir esta infección. Consulte a su proveedor de atención médica si corre riesgo de sufrir hepatitis A.

Es posible que la vacuna contra la hepatitis A no proteja a todos los adultos vacunados.

**Conozca su riesgo de infección de hepatitis A.  
Consulte a su proveedor de atención médica si la vacuna  
contra la hepatitis A es adecuada para usted.**

