

# HEPATITIS C

## Información general

### ¿Qué es la hepatitis?

“Hepatitis” significa inflamación del hígado. El hígado es un órgano vital que procesa los nutrientes, filtra la sangre y combate las infecciones. Cuando se inflama o se daña, su funcionamiento puede resultar afectado.

El consumo excesivo de alcohol, las toxinas, algunos medicamentos y ciertas afecciones médicas pueden causar hepatitis. Sin embargo, la mayoría de las veces es un virus lo que causa la hepatitis. En los Estados Unidos, los tipos de hepatitis virales más comunes son hepatitis A, hepatitis B y hepatitis C.



La mayoría de las personas infectadas con el virus de la hepatitis C desarrollan una infección crónica o de por vida.

### ¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis C. La hepatitis C **aguda** se refiere a los primeros meses luego de que alguien se infecta. La gravedad de la infección aguda puede variar de una enfermedad muy leve con pocos o ningún síntoma a una afección grave que requiere hospitalización. Por razones que se desconocen, alrededor del 20% de las personas pueden eliminar o deshacerse del virus sin un tratamiento durante los primeros 6 meses.

Lamentablemente, la mayoría de las personas infectadas no pueden eliminar el virus de la hepatitis C y desarrollan una infección crónica o de por vida. Con el tiempo, la hepatitis C **crónica** puede generar problemas de salud graves, entre ellos, enfermedad hepática, insuficiencia hepática e incluso cáncer de hígado.

### ¿Cómo se disemina la hepatitis C?

Por lo general, la hepatitis C se transmite cuando la sangre de una persona infectada con el virus de la hepatitis C ingresa en el cuerpo de una persona que no está infectada. Hoy en día, la mayoría de las personas se infectan con hepatitis C por compartir agujas, jeringas u otros equipos para inyectarse drogas. Antes de que comenzara la prueba de detección generalizada del suministro de sangre en 1992, la hepatitis C también se diseminaba mediante la transfusión de sangre y el trasplante de órganos. Si bien es poco común, el control deficiente de la infección ha provocado brotes en centros de atención médica.

Si bien es raro, la hepatitis C también se puede diseminar por transmisión sexual. Tener una enfermedad de transmisión sexual o VIH, sexo con múltiples parejas o sexo violento parece aumentar el riesgo de una persona de contraer hepatitis C. La hepatitis C también puede diseminarse al tatuarse y hacerse perforaciones corporales en centros no autorizados, en entornos informales o con instrumentos no esterilizados. Además, aproximadamente el 6% de los bebés que nacen de madres infectadas contraerán hepatitis C. De todos modos, algunas personas desconocen cómo o cuándo se infectaron.

### ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

Muchas personas que tienen hepatitis C no presentan síntomas y no saben que están infectadas. En caso de haber síntomas, estos incluyen fiebre, fatiga, falta de apetito, molestia estomacal, vómitos, orina oscura, heces grisáceas, dolor articular y piel y ojos de color amarillo.

*Continúa en la página siguiente*



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

## ¿Cuándo aparecen los síntomas?

Si los síntomas se presentan con una infección aguda, pueden aparecer en cualquier momento desde las 2 semanas hasta los 6 meses luego de contraer la infección. Si los síntomas se presentan con una hepatitis C crónica, pueden tardar años en aparecer. Cuando los síntomas aparecen con una hepatitis C crónica, por lo general son una señal de enfermedad hepática avanzada.

## ¿Cómo puede saber si tiene hepatitis C?

La única manera de saber si tiene hepatitis C es sometiéndose a la prueba. Los médicos realizan un análisis de sangre, llamado prueba de anticuerpos de la hepatitis C, que busca los anticuerpos del virus de la hepatitis C. Los anticuerpos son químicos que se liberan en el torrente sanguíneo cuando una persona se infecta. Los anticuerpos permanecen en el torrente sanguíneo, incluso si la persona elimina el virus.

Una prueba de anticuerpos positiva o reactiva significa que, en algún momento, la persona ha estado infectada con el virus de la hepatitis C. Sin embargo, una prueba de anticuerpos positiva **no** necesariamente significa que una persona todavía tiene hepatitis C. Se necesita una prueba adicional, llamada prueba ARN, para determinar si la persona actualmente está infectada con hepatitis C.

## ¿Quién debe realizarse la prueba de la hepatitis C?

Se recomienda la prueba de la hepatitis C a ciertos grupos, entre ellos:

- Personas nacidas entre 1945 y 1965
- Personas que recibieron transfusiones de sangre u órganos antes de 1992
- Personas que se inyectaron drogas, incluso si fue solo una vez o muchos años atrás
- Personas con ciertas afecciones médicas, tales como enfermedad hepática crónica y VIH o SIDA

- Personas que tienen pruebas hepáticas con resultados anormales o enfermedad hepática
- Personas que han estado expuestas a la sangre de una persona infectada con hepatitis C
- Personas que reciben hemodiálisis
- Personas cuyas madres tienen hepatitis C

## ¿Se puede tratar la hepatitis C?

Sí. Sin embargo, el tratamiento depende de muchos factores, por lo que es importante consultar a un médico con experiencia en hepatitis C. Existen tratamientos nuevos y mejorados que pueden curar la hepatitis C en muchas personas.



La única manera de saber si tiene hepatitis C es sometiéndose a la prueba.

## ¿Cómo se puede prevenir la hepatitis C?

A pesar de que actualmente no existe ninguna vacuna para prevenir la hepatitis C, existen varias formas de reducir el riesgo de infectarse con el virus de la hepatitis C.

- Evite compartir o reutilizar agujas, jeringas u otros equipos para preparar e inyectarse drogas, esteroides, hormonas u otras sustancias.
- No utilice artículos personales que pueden haber estado en contacto con la sangre de una persona infectada, aunque sean cantidades tan pequeñas como para que se vean, tales como máquinas de rasurar, cortaúñas, cepillos de dientes o monitores de glucosa.
- No se haga tatuajes ni perforaciones corporales en centros no autorizados o en entornos informales.

## Para obtener más información

Hable con su profesional médico, llame al departamento de salud o visite [www.cdc.gov/hepatitis](http://www.cdc.gov/hepatitis).