

## ¿POR QUÉ DEBO PRESTAR ATENCIÓN A LA HEPATITIS C Y MI BEBÉ?

La hepatitis C puede afectar a la salud general de su bebé por el resto de su vida. Alrededor del 80 por ciento de los niños infectados con hepatitis C tendrán una infección a largo plazo que, si no se trata, puede provocar graves daños en el hígado. La mayoría de los niños infectados con la hepatitis C muestran pocos signos de enfermedad. La única manera de saber si su bebé tiene hepatitis C es con un análisis de sangre.

## ¿QUÉ PUEDO HACER PARA MÍ SI TENGO HEPATITIS C?

Después del embarazo, hay medicamentos disponibles para curar la hepatitis C.

Curar la hepatitis C ayudará a proteger a sus futuros bebés de la hepatitis C y protegerá la salud de su hígado.

Evite el consumo de alcohol y revise todos los medicamentos con su médico, especialmente si también está tomando medicamentos para el VIH o la hepatitis B.



## PROTEJA A SUS SERES QUERIDOS.

Otras personas pueden infectarse a través del contacto con su sangre o, menos comúnmente, a través del sexo sin protección.

No comparta artículos que puedan estar manchados de sangre, como agujas, maquinillas de afeitar, cortaúñas o cepillos de dientes.

Asegúrese de usar condones cuando tenga relaciones sexuales.

No hay ninguna vacuna disponible para proteger al bebé o a la madre de la hepatitis C.

*Para obtener más información, hable con un profesional de la salud, llame a su departamento de salud o visite estos sitios web:*

### Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades:

[www.cdc.gov/hepatitis/hcv/cfaq.htm#overview](http://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/cfaq.htm#overview)

[www.cdc.gov/hepatitis/hcv/hcvfaq.htm#g2](http://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/hcvfaq.htm#g2)

### Tome la evaluación de riesgo de hepatitis:

[www.cdc.gov/hepatitis/riskassessment/](http://www.cdc.gov/hepatitis/riskassessment/)



## LA HEPATITIS C Y LAS MUJERES EMBARAZADAS

¿Ha estado expuesta a la hepatitis C?  
¿Está embarazada o planea tener un bebé?

*Información modificada de materiales proporcionados por el Departamento de Salud Pública del Estado de Indiana*



Tennessee Department of Health Authorization 343295.  
This public document was promulgated at \$0.19 per copy.  
2000 copies, May 2020



## ¿QUÉ ES LA HEPATITIS C?

La hepatitis C es una enfermedad hepática grave causada por el virus de la hepatitis C. La enfermedad puede progresar durante años, incluso décadas, sin presentar ningún síntoma, mientras que sigue causando complicaciones como la cirrosis (cicatrización del hígado), la insuficiencia hepática y el cáncer de hígado. Los factores de riesgo para la exposición a la hepatitis C incluyen el uso de drogas inyectables, compartir equipo para inyectarse o esnifar drogas, recibir una transfusión de sangre antes de 1992, recibir hemodiálisis a largo plazo o tener contacto sexual con alguien que tenga hepatitis C.

## ¿QUÉ ES LA HEPATITIS C PERINATAL?

Si usted está embarazada y tiene hepatitis C, su bebé también puede estar infectado. Esto se conoce como hepatitis C perinatal. La hepatitis C perinatal es la forma más común en que los niños se infectan con la enfermedad, ya que alrededor del seis por ciento de los bebés nacidos de madres con hepatitis C se infectan con la hepatitis C. Si la madre tiene VIH o hepatitis B, las probabilidades de que el bebé contraiga la hepatitis C pueden aumentar.

## HABLE CON SU MÉDICO

Asegúrese de que su médico sepa que tiene hepatitis C si ha dado positivo en la prueba del virus. La hepatitis C es curable, pero los tratamientos no están actualmente aprobados para su uso durante el embarazo. Hay formas de proteger su salud y la de sus seres queridos. En el caso de los niños expuestos, conocer su estado es la mejor manera de acceder a la atención médica, así que asegúrese de que también se hagan la prueba de la hepatitis C.

## ¿CUÁNDO SE DEBE HACER LA PRUEBA DE LA HEPATITIS C A UN NIÑO?

Después de dos meses de edad

Realice una prueba de ARN de la hepatitis C, que determina si su hijo tiene evidencia de infección actual.

Después de 18 meses de edad

Realice una prueba de detección de anticuerpos contra la hepatitis C y, si es positivo, haga un seguimiento con la prueba confirmatoria de ARN de la hepatitis C.

No se recomienda la prueba de anticuerpos contra la hepatitis C si el bebé es menor de 18 meses, ya que la presencia de anticuerpos contra la hepatitis C a esta edad puede ser un anticuerpo materno que se transmitió de madre a hijo.

## ¿CÓMO PUEDO HACERME LA PRUEBA DE LA HEPATITIS C?

Hable con su proveedor médico o con el departamento de salud local

Realice una prueba de detección de anticuerpos contra la hepatitis C y, si es positivo, realice un seguimiento con la prueba confirmatoria de ARN de la hepatitis C para detectar la infección actual.

## PREGUNTAS FRECUENTES PARA MADRES CON HEPATITIS C

**Q. ¿Es seguro amamantar a mi bebé?**

**A.** ¡Sí! La hepatitis C no se transfiere a través de la leche materna; sin embargo, debe hablar con su médico si tiene los pezones agrietados o sangrantes..

**Q. ¿Qué tipo de parto debería tener?**

**A.** Puedes tener un parto vaginal o una cesárea.

No se ha demostrado que los partos por cesárea u otros tipos de parto eviten la transmisión perinatal de la hepatitis C.

**Q. Si abrazo y beso a mi bebé, ¿se contagiará mi bebé de hepatitis C?**

**A.** No, la hepatitis C NO se transmite por la saliva, la tos o los estornudos. Se propaga a través del contacto con la sangre o el sexo sin protección con una persona infectada. Puede abrazar y besar a su bebé sin temor a contagiar la hepatitis C.

