

Datos Básicos de la Hepatitis Viral

	Hepatitis A	Hepatitis B	Hepatitis C
¿Cómo se propaga?	Comer/beber sustancias contaminadas con desechos humanos (caca) Contacto cercano de persona a persona con el individuo infectado Sexo con una pareja infectada Exposición a sangre infectada	El contacto con sangre o fluidos corporales infectados Sexo con una pareja infectada Pasado de la madre al bebé durante el embarazo o el nacimiento	Contacto con sangre infectada Sexo con una pareja infectada Pasado de la madre al bebé durante el embarazo o el nacimiento
¿Cuánto tiempo dura?	Hasta 6 meses	De por vida	De por vida
¿Puede ser mortal?	Raramente	Sí	Sí
¿Puede ser tratado?	No	Sí, para retardar la progresión de la enfermedad pero no hay cura disponible	Sí, los nuevos medicamentos son una píldora diaria durante 8-12 semanas con más del 90% de éxito
¿Cuáles son los síntomas?	Es posible que no tenga ningún síntoma, o algunos de los siguientes: ◆ Piel amarilla (ictericia) ◆ Fiebre ◆ Pérdida de apetito ◆ Náuseas ◆ Vómitos ◆ Dolor de estómago ◆ Cansancio ◆ Orina oscura ◆ Caca pálida ◆ Diarrea		
¿Cómo se previene?	Vacúnese Lávese las manos con agua y jabón después de usar el baño y antes de comer y preparar la comida Usar condones durante el sexo No comparta ningún artículo que pueda entrar en contacto con la sangre infectada, incluidas las agujas u otro equipo utilizado para inyectar/inhalar drogas	Vacúnese No comparta ningún artículo que pueda entrar en contacto con la sangre infectada, incluidas las agujas u otro equipo utilizado para inyectar/inhalar drogas Usar condones durante el sexo Evitar los tatuajes o piercings no regulados	No comparta ningún artículo que pueda entrar en contacto con la sangre infectada, incluyendo las agujas u otro equipo utilizado para inyectar/inhalar drogas Usar condones durante el sexo Evitar los tatuajes o piercings no regulados
¿Hay una vacuna?	Sí	Sí	No
¿Cómo saber si está infectado?	Hágase un análisis de sangre		
¿Dónde puede encontrar más información?	https://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/Hepatitis/		



Virus de Hepatitis C: Lo que debe saber

La Hepatitis C y el Hígado

La hepatitis C es una infección del hígado causada por el virus de hepatitis C

El hígado actúa como el filtro del cuerpo al eliminar las toxinas (sustancias dañinas) de cualquier cosa que usted coma, beba, inhale, se inyecte o coloque en su cuerpo

El hígado también ayuda con la digestión y la coagulación de la sangre

Usted no puede vivir sin su hígado



Síntomas

Muchas personas no tienen síntomas, pero usted puede tener uno o más de los siguientes:



Nausea/Vómito



Dolor estomacal



Fiebre



Color amarillento en la piel o los ojos



Pérdida de apetito



Cansancio



Orina oscura, heces pálidas, diarrea

Hepatitis C Aguda y Crónica

Aguda

Dura 6 meses o menos

15-25% de las infecciones son agudas

El cuerpo puede eliminar el virus sin tratamiento

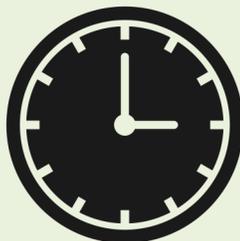
Si se recuperó por cuenta propia, usted no está protegido de otra infección de hepatitis C

Crónica

Infección de por vida

75-85% de las infecciones son crónicas

Si se le deja sin tratamiento, pueden presentarse serias complicaciones como la cirrosis (tejido cicatricial en el hígado), cáncer de hígado, e incluso la muerte



Entendiendo los Resultados de la Prueba

Anticuerpo

Determina si alguna vez ha estado expuesto al virus de la hepatitis C

No le protege de futuras infecciones de hepatitis C

Una vez que se haya infectado, la prueba se mantendrá reactiva (positiva) por el resto de su vida, incluso si recibió tratamiento

RNA (Confirmatoria)

Determina si está infectado con el virus de hepatitis C actualmente

Si se detecta (positivo), entonces tiene la infección de hepatitis C y puede contagiar el virus a otros

Si no se detecta (negativo), entonces usted no tiene hepatitis C y no puede contagiar el virus a otros

Luego de un tratamiento exitoso, el RNA no se encontrará en su sangre

Tipos de Pruebas



Punción del dedo



Extracción de sangre

Tipo de Prueba



Extracción de Sangre

Virus de Hepatitis C: Lo que debe saber

Evitando la Propagación de la Hepatitis C

El virus de Hepatitis C se propaga cuando la sangre de una persona infectada (alguien con hepatitis C) se mezcla con cantidades diminutas e invisibles de sangre de una persona no infectada (alguien sin hepatitis C)

La hepatitis C también puede pasarse de la madre al bebé durante el embarazo y el parto

No compartir artículos personales que puedan entrar en contacto con sangre



Equipo diabético



Cortauñas

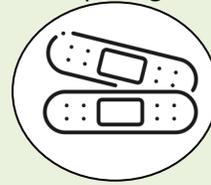


Cepillos de dientes

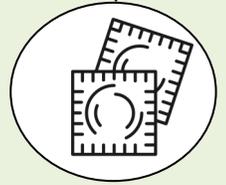


Afeitadoras

Para proteger a sus seres queridos



Cubra las Heridas



Use Condones durante el Sexo

No compartir productos que se inyecten o inhalen



Medicamentos o fármacos inyectados



Aerosoles nasales o pajillas para inhalar

No se haga tatuajes o perforaciones, a menos que sea en un establecimiento con licencia



Tatuajes



Perforaciones



Limpie las Superficies con Solución de Cloro

Tratamiento

Hechos

El daño al hígado puede ocurrir durante meses o años, por lo que el tratamiento temprano es mejor

El tratamiento de la Hepatitis C puede ser tan sencillo como tomar una píldora diaria durante 2 a 3 meses

La mayoría de las personas notan pocos o ningún efecto secundario de los medicamentos del tratamiento

Más del 90% de las personas tratadas se curan

Siguientes pasos

Elija un proveedor de su Directorio de Recursos y comuníquese con su oficina para programar una visita

Mantenga todas sus citas, incluyendo aquellas luego de completar el tratamiento

Tome los medicamentos recetados y siga las instrucciones de su proveedor

¿Qué significa estar curado?

El virus de hepatitis C ya no se encuentra en su sangre

Usted no podrá contagiar el hepatitis C a otras personas

Puede volver a infectarse. Por lo tanto, protéjase de estar expuesto otra vez

¿Tiene también VIH o Hepatitis B?

La capacidad de su cuerpo de librarse del virus de hepatitis C puede ser más baja que la de las personas que solo tienen la infección de hepatitis C

El daño al hígado puede ocurrir más rápido

Tendrá que ver a un especialista del hígado en lugar de un médico de cuidados primarios



Tennessee REDLINE

**Su Tienda de Una Parada para Recibir
Referencias para Adicción y Salud Mental >>>**

La línea del Tennessee REDLINE (1-800-889-9789) es una línea de información y referencias sin costo que es coordinada por TAADAS y se opera las 24 horas al día – 7 días a la semana. El propósito del REDLINE es proporcionar información y referencias precisas sobre el alcohol, las drogas, la adicción a las apuestas y otras adicciones a todos los ciudadanos de Tennessee a petición suya. La línea del REDLINE recibe más de 1,000 llamadas por mes para asistencia. Algunos de los problemas en los que podemos asistir incluyen, pero no se limitan a:

- Alcoholismo
- Dependencia a las drogas
- Adicción a las apuestas
- Trastornos de la alimentación
- Depresión
- Síndrome de Abstinencia Neonatal
- Trastorno de Estrés Postraumático
- Recursos para Violencia Domestica
- Fumar/Tabaco
- Salud Mental
- VIH/SIDA
- Literatura Gratuita
- Asistencia Federal en el Mercado
- Refugios y Viviendas Transicionales



1.800.889.9789



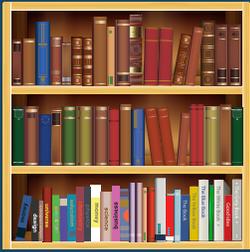
Llamenos sin costo 24/7



Department of
**Mental Health &
Substance Abuse Services**

This project is funded under a grant contract with the State of Tennessee Department of Mental Health and Substance Abuse Services.

TAADAS Programas y Servicios



TAADAS es una asociación estatal del abuso de alcohol y drogas, profesionales del servicio de recuperación y prevención, y otros individuos que están interesados en problemas de la adicción. TAADAS pone al alcoholismo y al abuso de drogas y otras adicciones en primer plano cuando se hacen decisiones sobre la política pública a través de la voz de sus miembros. Accede a la página web de TAADAS para la aplicación para la Membrecía.

La misión del **Centro de Intercambio de Información Estatal** es proveer un servicio de diseminación de información comprehensiva para todos los residentes del estado de Tennessee. El Centro de Información es hogar a una colección grande y variada de recursos que son continuamente actualizados y expandidos. Este centro de recursos extensivo de información sobre el alcohol, las drogas y otras adicciones ofrece materiales gratuitos incluyendo panfletos, hojas informativas, folletos, y cartelones, etc. El rango de temas es del conocimiento general de adicción a investigación y tendencias de hoy en día. En adición a materiales gratuitos, tenemos una librería de más de 650 videos/DVD de programas y currículos.

La línea del **Tennessee REDLINE (1-800-889-9789)** es una línea de información y referencias sin costo que es coordinada por TAADAS y se opera las 24 horas al día – 7 días a la semana. El propósito del REDLINE es proporcionar información y referencias precisas sobre el alcohol, las drogas, la adicción a las apuestas y otras adicciones a todos los ciudadanos de Tennessee a petición suya. La línea del REDLINE recibe más de 1,000 llamadas por mes para asistencia.

Recovery Books & Things es la librería de TAADAS. Tenemos cientos de libros sobre la autoayuda en stock- y muchos más que pueden ser ordenados especialmente para usted! Recovery Books and Things tiene una colección única de regalos de calidad diseñados para sostener, inspirar, y celebrar el viaje a la recuperación. Compre en línea desde su casa en el sitio de internet www.recoverygifts.org , o visite nuestra tienda. Recovery Books and Things está localizado en las oficinas de TAADAS en Nashville. Nuestro horario es de Lunes a Viernes de 8 am – 5 pm CST. Llame a la tienda sin costo al 877.863.6914.

El **Programa de Problema de Juego** proporciona alcance al público general, a personas que están en riesgo de problemas de juego, y a proveedores de servicio para crear conciencia de los riesgos del problema de juego. Información específica y servicios de referencias sobre el Problema de Juego están proporcionados a través del TN REDLINE. El Centro de Intercambio de Información Estatal también ofrece literatura y videos relacionados con el problema de juego y la adicción.

Programa de Entrenamiento – TAADAS proporciona eventos de entrenamiento que son conducidos regionalmente y dirigidos hacia la adicción y prevención, también proporciona el acceso al proyecto de Relias Learning- cual ofrece agencias la opción económica del entrenamiento en línea. Entrenamiento especializado para grupos específicos como el Regional.



Oficina de asuntos del consumidor y servicios de recuperación
entre semejantes

LÍNEA DE AYUDA

1-800-560-5767

OCA.TDMHSAS@tn.gov

LÍNEA DE AYUDA

800-560-5767

Podemos ayudar a

- encontrar recursos de salud mental y abuso de sustancias en su área
- preguntas sobre aseguradoras
- donde encontrar opciones de vivienda
- comunicarse con proveedores de salud mental y abuso de sustancias
- preguntas sobre el programa de Especialista Certificado en Recuperación entre Semejantes
- presentar una queja

Estamos disponibles

- de lunes a viernes
- de 8 am a 4:30 pm
- Cerrado los días feriados estatales

Si no podemos responder a su pregunta, le ayudaremos a encontrar el recurso apropiado.

www.tn.gov/behavioral-health