

## مرشد للتجمع معًا في دور العبادة

ولاية تينيسي أقوى بسبب مواطنينا ومجتمعاتنا الإيمانية. حاكم ولاية تينيسي "لي" متشكر لدور العبادة والمجتمعات الإيمانية التي لعبت دورًا كبيرًا في نجاح ولاية تينيسي في تقليل انتشار فيروس كوفيد 19 (COVID-19) من خلال النأي الاجتماعي والوسائل الأخرى للعبادة الجماعية بدون التجمع الجسدي.

يحمي التعديل الأول لدستور الولايات المتحدة والمادة الأولى لدستور ولاية تينيسي حقوق سكان تينيسي في العبادة وممارسة ديانتهم بحرية في كل جانب من حياتهم وفقًا لما تمليه عليه ضمائرهم. بالإضافة إلى ذلك، يقدم قانون استعادة الحرية الدينية لولاية تينيسي (T.C.A. § 4-1-407) حماية إضافية للحرية الدينية. لذا، يجب أن تتأكد الولاية والحكومات المحلية من أنه يتم حماية هذه الحقوق الدستورية الأساسية والقانونية.

هذا المورد هو تجميع للبروتوكولات المقترحة من مختلف المجتمعات الإيمانية عبر ولاية تينيسي. لن تكون كل المقترحات ملائمة لكل مجتمع إيماني. تم تضمين هذه الاقتراحات كمجاملة لراحتك. هذه الاقتراحات ليست ولا يجب تفسيرها أو تأويلها كأوامر رسمية أو متطلبات من ولاية تينيسي، مكتب الحاكم للمبادرات المجتمعية والمرتكزة على الإيمان، أو أي كيان آخر لحكومة فيدرالية، تابعة للولاية، أو محلية.

ونحن ماضون قدمًا، ينبغي على الأشخاص الاستمرار في توخي الحذر بينما يتواجد فيروس كوفيد 19 في ولاية تينيسي. نُشجّع المجتمعات الإيمانية على الاستمرار في تقديم خدمات عن طريق الإنترنت وطرق مبتكرة أخرى للعبادة والتبشير لخدمة الفئات المعرضة للخطر مع حمايتهم ولمواصلة التقدم الذي أحرزته ولايتنا في احتواء كوفيد 19. ينبغي على المجتمعات الإيمانية أن تؤدي أكثر كمية من الأنشطة عن بعد على قدر الإمكان وأن يتبعوا التوصيات في هذا المرشد عندما يقررون البدء في التجمع بشكل شخصي مرة أخرى.

القرارات بخصوص متى يتم مواصلة التجمعات بشكل شخصي جسيمة وينبغي اتخاذها بواسطة كل دور عبادة وقيادتها اعتمادًا على الاحتياجات الفريدة لمجتمعهم الإيماني، مع الأخذ في الاعتبار الحفاظ على و حماية الصحة والسلامة لأقصى حد يمكن الوصول إليه. لقد كانت الأوامر التنفيذية للحاكم "لي" واضحة في أن الخدمات الدينية لاغني عنها، وذلك بشكل أكثر من التجمعات الاجتماعية. العناية بكبار السن، المعاقين، والذين يعانون من نقص المناعة هو أمر مهم للغاية للمجتمعات الإيمانية، و التجمعات التي تشمل هذا الفئات المعرضة للخطر تضعهم بشكل فريد في نصابه. لذا، ينبغي على القادة الدينيين أن يقيموا التفاصيل الدقيقة لرعايتهم، مجتمعهم، ومنشأتهم عندما يقررون متى وكيف يجتمعون بشكل شخصي. نُشجّع المجتمعات الإيمانية على استمرار خيارات العبادة البديلة بسبب المخاطر البالغة المحتملة للانتشار واسع النطاق لكوفيد 19 في دور العبادة.

عندنا يقرر القادة الدينيون أنه حان الوقت لمواصلة التجمعات بشكل شخصي مرة أخرى، ينبغي أن تدرك المجتمعات الإيمانية أن التجمعات بشكل شخصي ينبغي أن تختلف عن المقابلة بشكل شخصي قبل وباء كوفيد 19. من المرجح أن تبقى تغييرات معينة للمقابلات بكل شخصي قيد التنفيذ حتي يتوفر مصل لكوفيد 19. يأمل الحاكم "لي" أن يستمر كل سكان ولاية تينيسي في اتخاذ اختيارات مسؤولة لحماية أنفسهم وجيرانهم من كوفيد 19.

فيما يلي بعض المبادئ التوجيهية لمجتمعك الإيماني بينما تقوم بالتحديد متى وكيف تقوم بتقديم تجمعات بشكل شخصي:

١. قم بتقييم كيف يمكنك تلبية احتياجات رعيته روحيًا وعاطفيًا، بينما تستمر في حماية الطوائف المعرضة للخطر وتحد من انتشار كوفيد 19.

٢. قم بارتداء أغطية للوجه. قم بممارسة النأي الاجتماعي عن طريق البقاء علي بعد ٦ أقدام من الآخرين. قم باستشارة المباديء التوجيهية لمركز السيطرة علي الأمراض (CDC) وإرشاد من مسئوليك المحليين العاملين في مجال الصحة لتحديد مخاطر التجمع بشكل شخصي. ينبغي أن يشمل ذلك التفكير بخصوص نسبة مجتمعك المصنفة كعرضة للخطر، مدي سماحية منشأتك لممارسة النأي الاجتماعي، حجم مجتمعك، وأشياء أخرى.

٣. ينصح باتباع نهج تدريجي لمواصلة التجمعات بشكل شخصي. ينبغي ألا تجتمع الفئات المعرضة للخطر (كل الأشخاص في سن ال ٦٥ أو أكبر، الأشخاص ذوي الإعاقات، الأشخاص ذوي مشاكل جسيمة في التنفس أو في القلب و الدورة الدموية، الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة، و آخرين) و ألا تعقد أنشطة الأطفال و برامج الحضانه إلا في وقت لاحق. قم باعتبار حلولاً لتقليل الاتصال الشخصي القريب التي يمكن أن تكون جزءاً من خدماتك، مثل المصافحات أو مشاركة الطعام أو الشراب.

٤. عندما يبدأ تنفيذ النهج التدريجي، قم بالحد من حجم الحضور في هيكلك أو محرابك و المساحات الأخرى المحدودة و المغلقة لخلق ترتيبات للجلوس تمنح تباعد بمقدار ٦ أقدام علي الأقل بين العائلات. ينصح بعدم تجاوز ٥٠٪ من السعة القصوي للغرفة و ينبغي تفعيل الالتزام الكامل بتوصيات مركز السيطرة علي الأمراض (CDC) بخصوص النأي الاجتماعي و النظافة العامة. علي مدر الوقت، بينما تستمر ولاية تينيسي في اختبار سيطرة ناجحة علي كوفيد ١٩، سيكون من الملائم زيادة السعة تدريجيًا.

٥. قم بتشجيع أعضاء مجتمعك علي البقاء في المنزل إذا ظهرت عليهم أعراض، عانوا من حمي، كانوا في تواصل قريب مع شخص ما كانت نتيجة اختبارهم للفيروس إيجابية، أو إذا قاموا بالسفر بين الدول أو إلي بؤرة ساخنة محلية في الأسبوعين الماضيين.

٦. إذا علمت أن عضوًا من رعيبتك تم اختباره إيجابيًا لفيروس كوفيد ١٩، قم باستشارة المباديء التوجيهية لمركز السيطرة علي الأمراض (CDC) و توصيات إدارة الصحة المحلية لتحديد عما إذا كام ينبغي عليك إيقاف التجمعات بشكل شخصي فورًا، الغلق لتنظيف إضافي، أو بخلاف ذلك القيام بتغيير بروتوكولاتك.

٧. قم بالبقاء علي اطلاع علي بروتوكولات و توصيات السلامة المحدثة بينما يتطور وضع كوفيد ١٩ في مجتمعك.



## مورد لدور العبادة التي تخطط للتجمع بشكل شخصي

### القيادة

القيادة جيداً خلال هذا الوقت من انعدام التيقن جوهرية؛ قم بإشراك فريق قيادتك لاجتياز هذا الفترة الانتقالية بأمان وبشكل خلاق. طبيعياً، سيكون هناك تطوير لفرص جديدة للتبشير، وقد تتغير بعض برامج التبشير السابقة بصورة جذرية.

١. قم بتوصيل المعلومات لرعيتهك بخصوص الخطوات التي تتخذها للحفاظ علي أحوال نظيفة و آمنة في الحرم و لتقديم الخدمات المعنية بصورة آمنة.
٢. قم ببسط العادات الجيدة التي احتضنها مجتمعك منذ بدء وباء كوفيد ١٩، مثل رعاية رعوية من خلال مجموعات صغيرة و التواصل الرقمي و ابحث عن فرص لتبني المزيد من أفضل الممارسات.
٣. قم بإجراء تقييم لتحديد عدم ملائمة أية الممارسات للمتابعة بينما يظل كوفيد ١٩ تهديداً.
٤. قم باستلزام تفقد للحرارة و لأعراض كوفيد ١٩ لكل طاقم العمل و المتطوعين.
- أ. قم بإجراء مسح قبل الخدمات لكل الطاقم و المتطوعين لأعراض كوفيد-١٩ بالأسئلة التالية:
  - هل كنت في تواصل قريب مع حالة كوفيد-١٩ مؤكدة؟
  - هل تعاني من سعال، قصر في التنفس، أو التهاب في الحلق؟
  - هل عانيت من حمي في ال ٤٨ ساعة الأخيرة؟
  - هل عانيت من فقدان مستحدث للتذوق أو الشم؟
  - هل عانيت من قيء أو إسهال في ال ٢٤ ساعة الأخيرة؟
- ب. مسح الحرارة قبل الخدمات للطاقم و المتطوعين:
  - أفضل ممارسة: يقوم أرباب العمل بأخذ درجات الحرارة كل يوم في الموقع باستخدام مقياس للحرارة بدون لمس بمجرد الوصول للعمل.
  - أقل ما يمكن عمله: يمكن أخذ درجات الحرارة قبل الوصول. لا ينبغي أن تتجاوز درجة الحرارة الطبيعية ٤، ١٠٠ درجة فهرنهايت.
- ج. قم بتوجيه أي عضو من طاقم العمل أو متطوع يُظهر أعراض كوفيد-١٩ (أي، يجيب بالاثبات علي أية من أسئلة المسح أو يعاني من حمي) بمغادرة المكان فوراً و السعي للحصول علي رعاية طبية و/ أو اختبار لفيروس كوفيد-١٩، وفقاً للمبادئ التوجيهية لمركز السيطرة علي الأمراض (CDC). ينبغي علي أرباب العمل أن يحافظوا علي سرية المعلومات الصحية هذه.
٥. قم بالتخطيط لحالات محتملة لكوفيد-١٩، و إعمل مع المسؤولين من إدارة الصحة المحلية عند الحاجة (أي، قم برصد و اقتفاء أثر حالات كوفيد-١٩، قم بإجراء تنظيف عميق للمنشآت)

### قم بتجهيز دور عبادتك

قم بتجهيز منشآتك للعبادة و التجمع بشكل شخصي. قم بالتمشي في حرمك بنظرة جديدة فيما يخص النظافة و الصيانة. قم بدعوة الأخصائيين الطبيين للمساعدة في تطوير أفضل الممارسات المتعلقة بصحة رعيتهك.

### التنظيف/ التطهير

قم بوضع بروتوكولات جديدة قيد التنفيذ للحد من انتشار الفيروس.

١. قم بالتقليل من التعرض للفيروس عن طريق تطبيق المبادئ التوجيهية للنأي الاجتماعي – إبقِ علي الأقل علي بعد ٦ أقدام من الأشخاص الآخرين، لا تعانق أو تصافح، و اتبع المبادئ التوجيهية الأخرى لمركز السيطرة علي الأمراض (CDC) (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>).
٢. قم بتطبيق ممارسات التنظيف و التطهير، بحسب المبادئ التوجيهية لمركز السيطرة علي الأمراض (CDC) (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>).
٣. قم بتعقيم الموارد المشتركة بعد كل استخدام، قم بتعقيم كل المناطق المزدحمة/ التي يتم لمسها كثيرًا (دورات المياه، مقابض الأبواب، الطاولة، الميكروفونات، المقاعد، إلخ).
٤. قم باستخدام مدخل موسوم بوضوح و مخرج منفصل موسوم بوضوح للحفاظ علي النأي الاجتماعي. قم بوضع لافتات حتي يكون الأمر واضحًا للجميع.

قم بالتواصل مع أعضاء مجتمعك الإيماني (عن طريق منشورات، البريد الإلكتروني، وسائل التواصل الاجتماعي) بخصوص الخطوات التي تتخذها لتجهيز دور العبادة لقدمهم والطرق التي سيختلف بها التجمع بشكل شخصي. قم بتذكيرهم بروتوكولات النأي الاجتماعي. كن علي دراية بالاحتياجات الصحية المتنوعة للأعضاء الآخرين. قم بتذكرة الأشخاص المرضي و الذين تم تعرضهم للفيروس بعدم حضور التجمعات بشكل شخصي و المشاركة عن بعد بدلاً من ذلك.

### الخدمات اللوجستية

قم بتعديل الخدمات اللوجستية للمقابلات بشكل شخصي لتعزيز النأي الاجتماعي.

١. ننصح بإرجاع تجمعات الخدمات التي تكون عن طريق حضور الأشخاص علي مراحل. قم بالتواصل مع الفئات المعرضة للخطر و العائلات التي تحتاج رعاية للأطفال خلال خدمة العبادة لتشجيعهم علي تأخير روجعهم لعدة أسابيع. قم بالحفاظ علي خيار للمقابلة عن طريق الإنترنت لأولئك الذين يشعرون بعدم الارتياح أو الغير قادرين علي حضور خدمتك بشكل شخصي لأية سبب.
٢. قم بتقديم خدمات أكثر من المعتاد للسماح بنأي اجتماعي أكبر و قم بالتكيف مع حدود أقل للسعة، مع الأخذ في الاعتبار التباعد بين الخدمات للسماح بالتنظيف و النأي الاجتماعي.
٣. تأكد من تباعد المقاعد بمقدار ستة أقدام علي الأقل، مع وضع مجموعات من المقاعد معًا للسماح للعائلات بالجلوس سوياً. قم بوضع إذاعة الخدمة لغرف أخرى في المنشأة في الاعتبار للسماح بنأي اجتماعي ملائم.
٤. قم بتحريك و الحد من الأشياء الملموسة الغير ضرورية لتقليل التنقل المحتمل للفيروس.
٥. قم بتطوير طريقة مرحة للتحية مع عدم التلامس. قم بالاعتماد علي طاقم العمل أو المبشرين الآخرين لترحيب الرعية و تمهيد المسار لسلوكيات جديدة.
٦. ضع في الاعتبار خلق مسارات أو طرق جديدة للدخول و الخروج، تجنبًا للاحتشاد في المناطق المزدحمة، و للانصراف بطريقة منظمة للتأكد من النأي الاجتماعي الملائم.

### برنامجية العبادة

١. قم بتعديل بروتوكولات التوزيع إذا كان تقليدك يتضمن أكل أو شراب مشترك (مثل: التناول). تجنب تمرير صحن أو كوب.
٢. قم باستبدال الخوررس بشكل مؤقت بمرنمين منفردين أو بفرق صغيرة حيث يتباعد الأفراد بمقدار ستة أقدام علي الأقل.
٣. تجنب مشاركة أو تمرير الميكروفونات.
٤. قم بخلق طرق أخرى للسماح للأشخاص بالعطاء بدون تمرير أطباق التجميع (علي سبيل المثال: محطات، تشجيع العطاء عن طريق الانترنت).
٥. ضع في الاعتبار تقسيم التجمعات الأصغر، مثل فصول مدارس الأحد أو السبت، إلي مجموعات أصغر للحفاظ علي معايير النأي الاجتماعي.

**المرافق**

١. ضع لافتات لتذكرة الأشخاص بغسل أيديهم و ممارسة النأي الاجتماعي (علي سبيل المثال: دورات المياه).
٢. تأكد من وجود صابون و /أو مطهر للأيدي لتسهيل حصول الأشخاص عليهم و استخدامهم مرارًا.
٣. قم بإمداد أغطية قماشية للوجه (أقنعة N-95 و ينبغي حجز أقنعة الجراحة لمقدمين الرعاية الطبية). لا ينبغي إرجاع أغطية الوجه أو استخدامها من قبل العديد من الأشخاص.
٤. ينبغي إغلاق محطات القهوة، و لا يتم تشجيع الوجبات الجماعية بقوة.

**موارد أخرى**

للإرشاد بخصوص الطوائف المعرضة للخطر، قم بزيارة:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-at-higher-risk.html>

للإرشاد بخصوص تنظيف و تطهير المنشآت، قم بزيارة:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>

للإرشاد بخصوص ارتداء، قم بزيارة:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>