

## **Asistencia Alimenticia:**

**One Acre Café** – está sirviendo comidas calientes y gratis a niños y adultos que no están en condición de poder pagar. Desde el 18 de marzo las comidas serán exclusivamente para llevar de 11 a 2. Llame con anticipación al 423-483-0517 o pida en persona. El menú está disponible en línea se le entregara la comida en la acera <http://oneacrecafe.org/>.

## **Almuerzo diario en las escuelas de del condado de Washington**

Los niños deben estar presentes para poder recibir el almuerzo gratis. Cada escuela tendrá servicios en la acera en el cual los carros avanzaran hasta el área de ‘pick-up’ donde se le entregará la comida a los niños en vez de entrar a la escuela. Desayuno y almuerzo serán entregados juntos. Empezando el 23 de marzo se entregarán a los niños 3 días de comida (desayuno y almuerzo). Cada niño/niña entre 0-17 es elegible para estas comidas. No es necesario que los niños sean estudiantes de las escuelas en el condado de Washington.

Los cuatro lugares sirviendo desayuno y almuerzo los **lunes y miércoles** son:

**David Crockett High School**, 684 Old State Rte 34, Jonesborough, TN 37659

**Daniel Boone High School**, 1440 Suncrest Dr, Gray, TN 37615

**Jonesborough Middle School**, 308 Forest Dr, Jonesborough, TN 37659

**Boones Creek Elementary School**, 132 Highland Church Rd, Johnson City, TN 37615

Los cuatro lugares sirviendo desayuno y almuerzo los **martes y jueves** son:

**West View Elementary School**, 2847 Old State Route 34, Limestone, TN 37681

**South Central Elementary School**, 2955 TN-107, Chuckey, TN 37641

**Fall Branch Elementary School**, 1061 TN-93, Fall Branch, TN 37656

**Sulphur Springs Elementary School**, 1518 Gray Station Sulphur Springs Rd, Jonesborough, TN 37659

Si tiene preguntas, por favor llame a Washington County Schools' Nutrition Department (Departamento de Nutrición de las escuelas en el condado de Washington) al 423-753-1100. Si no tiene transportación, llame a ese número y pida hablar con Kim Rivers.

**Salvation Army** – en el condado de Washington, continúa repartiendo almuerzos en caja de 11:30 a 4:30 pm.

**University Parkway Baptist Church** – Entregara almuerzos en caja el 11 de abril.

**Second Harvest Food Bank** – Llame para localizar el lugar más cercano a ud. 423-279-0430

**The Melting Pot** – Desayunos y almuerzos pueden ser recogidos en Munsey Memorial United Methodist Church 201 S. Roan St. JC 423-461-07080

**Central Church of Christ** – llame con anticipación para ver si están disponibles. 2722 E. Oakland Av, JC. 423-282-1571

## Entrega de comidas calientes

Seniors Meals on Wheels - llame con anticipación al (423)-928-3258 ó (423)-722-5203

## FOOD PANTRY

Beria Freewill Baptist (423) 928-5376

St Mary Catholic Charities **Abierto** (423) 676-9796

Church of God (423) 948-9211

South Side Baptist (423) 926-5742

Thankful Baptist Church – Llame para ver si tienen comida disponible. Martes de 10:30 am a 1:30 pm (423) 434-5144 1508 E. Watauga Ave.

Good Samaritan Ministries – Llame para sacar cita. 100N. Roan St. Johnson City, (423) 928-0288

### Kingsport

- Friendship Diner (423)246-4471
  - Desayunos para llevar
  - Sábados y domingos de 7 am – 8am
  - En el corredor detrás de 1<sup>st</sup> Presbyterian Church of Kingsport (100 Church Circle)
- Salvation Army (423)246-6671
  - 505 Dale Street, Kingsport
  - Cocina abierta de 12pm -1pm
  - El refugio abre de 4pm-8am
- Programa Suplementario de Asistencia Nutricional (Food Stamps)
  - Todo está disponible en línea
  - Para aplicar y cualquier otro tipo de información vaya a [www.tn.gov](http://www.tn.gov)
- Meals on Wheels (423)247-4511
  - Aún está entregando comidas
  - Las comidas están siendo dejadas en hieleras afuera de la casa de los participantes
- Central Baptist Church (423)245-6978
  - Aun sirviendo comidas los miércoles de 12:15pm-1:30pm
  - Están pidiendo que los individuos se queden en sus vehículos
  - 301 Carver Street, Kingsport
- Waverly Road Presbyterian Church (423)247-5121
  - Aun sirviendo, pero sólo afuera del edificio
  - Viernes de 10am-12pm
  - 1415 Waverly Road, Kingsport
- Colonial Heights Christian Church (423)239-2500
  - Aun sirviendo a la comunidad, pero sólo con citas
  - Aceptando llamadas los miércoles antes de las 12pm

### **Blountville**

- First Baptist Church (423)323-8033
  - Aun sirviendo solo los lunes de 1pm-4pm
  - 3358 Highway 126, Blountville
  - Disponible solo para residentes de Blountville

### **Hawkins County**

- Shepherd's Center (423)272-4626
  - Sirviendo los lunes, miércoles y viernes de 10am-1pm y martes de 6pm-8pm
  - 306 East Main Street, Rogersville

### **Kids Lunch Assistance**

- Kingsport City Schools
  - Proveyendo desayunos y almuerzos gratis para niños menores de 18 años en la mayoría de las escuelas de 10am-2pm
- Sullivan County Schools
  - Proveyendo desayunos y almuerzos gratis para niños menores de 18 años en las escuelas específicas de 9:30am-11:30am

### **Necesidades de mujeres embarazadas, infantes y bebés:**

- Hope House (423)247-7994
  - Aún está abierto los martes y viernes de 1:00pm a 5:00pm o con cita
  - No están ofreciendo clases hasta el final de abril, folletos disponibles para llevar a casa
  - 1567 North Eastman Road, Kingsport
- Sullivan County Regional Health Department (423)279-2777
  - 154 Blountville Bypass, Blountville
  - 1041 East Sullivan Street, Kingsport

### **Asistencia con vestimenta:**

#### **Kingsport**

- Salvation Army (423)246-6671
  - 505 Dale Street, Kingsport

#### **Hawkins County**

- Shepherd's Center (423)272-4626
  - 306 East Main Street, Rogersville

### **Medical Resources:**

- Sullivan County Regional Health Department (423)279-2777
  - 154 Blountville Bypass, Blountville
  - 1041 East Sullivan Street, Kingsport
- Providence Free Medical Clinic (423)247-4536
  - Servicios limitados, llame primero
  - 441 Clay Street, Kingsport
- COVID-19 Public Information Lines 877-857-2945/833-556-2476
  - Northeast Region (423)979-4689

**Recursos dentales:**

- Keystone Dental Clinic (423)232-7919
  - En estos momentos, atendiendo solo emergencias
  - 603 Bert Street, Johnson City
- Healing Hands Health Center (423)652-0260 (opción 2)
  - Atendiendo solo emergencias y dolor intenso
  - 245 Midway Medical Park, Bristol
- Friends in Need (423)246-0010
  - En estos momentos, atendiendo solo emergencias
  - 105 West Stone Drive Suite 2, Kingsport

**Asistencia para adultos mayores:**

- Area Agency on Aging & Disability (423)928-3258
  - North Roan Street, Johnson City
  - La oficina principal está cerrada, pero llame y deje un mensaje.

**Asistencia para el internet:**

- Spectrum Internet
  - Programa de asistencia:
    - <https://www.spectrum.com/browse/content/spectrum-internet-assist>
  - Ciertos parámetros aplican
  - Llame al 1-844-488-8395 para recibir Spectrum gratis por 50 días. Para ser elegible debe ser o estudiante de la Universidad o estudiantes de preparatoria al grado 12 que no tengan suscripción con Spectrum.
  - Para más información
  - <https://corporate.charter.com/newsroom/charter-to-offer-free-access-to-spectrum-broadband-and-wifi-for-60-days-for-new-K12-and-college-student-households-and-more>

**Ayuda de alojamiento temporal:**

- Hope Haven (Hombres solteros) (423)246-6012
  - 670 Dale Street, Kingsport
  - La oficina principal esta cerrado, por favor llame
- Hope Haven (Refugio para mujeres) (423)246-7843
  - Llame para asistencia
- Safe House – Hogar para víctimas de violencia domestica
  - (423)946-2273/844-578-7233
  - Servicios de emergencias aun disponibles
  - Llame para asistencia
  
- Interfaith Hospitality Network (423) 246-6500
  - 601 Holston Street, Kingsport
  - Aun está proveyendo servicio, pero no está aceptando nuevas familias en este momento

### **Asistencia con servicios publicos:**

- Kingsport Neighborhood Service Center (423)247-5149
  - 301 Louis Street, Kingsport
  - Solo esta abierto Martes y Jueves de 8am-4:30pm. Regresera la llamada los mensajes de voz.
- Hawkins Co. Neighborhood Service Center (423)272-2830
  - 904 East Main Street, Rogersville
  - Abierto solo martes y jueves
- Salvation Army (423) 246-6671
  - 505 Dale Street, Kingsport
- St. Vincent DePaul Society (423) 288-8222
  - 2517 John B. Dennis HWY, Kingsport
  - De lunes a jueves 9am-11am
- Kingsport Community Ministry Center (423)378-3722
  - 618 Watauga Street, Kingsport
  - De Lunes a Viernes
- Programa de asistencia electrica para hogers de bajos recursos
  - Tennessee Low Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP) Agencies Upper
    - East Tennessee Human Development Agency, Inc. (423) 246-6180
  - 301 Louis Street Kingsport, TN 37662

### **Transportation:**

- Kingsport Area Transit System (KATS) bus (423) 224-2613
  - Los buses solo operaran en rutas establecidas y por demanda. Para viajes esenciales solamente.
  - Llame al menos una hora antes del momento en que tiene que ser recogido, tendrá que proveer su número, parada del bus, hora y destino.
  - Costo será de \$1 en cada dirección y \$0.50 para personas con discapacidad, adultos mayores o veteranos de guerra.
  - Para más información vaya a [kingsporttransit.org](http://kingsporttransit.org)
- MyRide Kingsport (Sullivan) (423)530-6340
  - Aun sirviendo a los miembros de la comunidad
  - Tiene que vivir en Kingsport o vivir en un condado con dirección en Kingsport
  - No podrá servir a aquellos que sospechen tengan COVID-19 por motivos de precaución
  - Llame al menos 48 horas antes de necesitar el viaje
  - Para más información vaya <https://www.tn.gov/aging/our-programs/transportation-assistance/myride-tn.html>

### **Transportación para TennCare**

- **Amerigroup** 1(800) 600-4441
- **Bluecare** 1(866) 473-7563
- **TennCare Select** 1(800) 263-5479
- **United Health Care Community Plan** 1 (800) 690-1606

