

فحص سرطان الثدي

حملة اللونين
الوردي واللؤلؤي في تينيسي
#TNPINKANDPEARL

بالاشتراك مع البرنامج الشامل لمكافحة السرطان في تينيسي، وبرنامج فحص الثدي وعنق الرحم، وسجل السرطان في تينيسي، وبرنامج تينيسي للوقاية من تعاطي التبغ ومكافحته

1

ما أهمية فحص سرطان الثدي؟

- يكشف فحص الثدي عن السرطان قبل ظهور الأعراض.
- سرطان الثدي عند النساء هو ثاني أكثر أنواع السرطانات التي يتم تشخيصها وثالث أكثر الأسباب شيوعاً لوفيات السرطان بين سكان تينيسي.
- تصاب **1 من كل 8 نساء** في ولاية تينيسي بسرطان الثدي خلال حياتها.
- معدلات تشخيص إصابة النساء السود والبيض بسرطان الثدي متقاربة، ولكن النساء السود أكثر عرضة للوفاة بسبب هذا المرض.
- النساء اللاتي لديهن أحد الوالدين أو الأشقاء أو الأطفال ممن أصيب بسرطان الثدي هنّ أكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي.

2

من الذي يجب فحصه؟

وفقاً لفريق عمل الخدمات الوقائية بالولايات المتحدة:

- يجب أن تحصل النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين **50 و74 عامًا** على ماموغرام (أشعة ثدي) مرة كل عامين.
- يجب على النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين **40 و49 عامًا** التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية لهن لاتخاذ قرار مشترك

3

كيف يمكن أن أحصل على الفحص؟

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن المخاطر المحتملة وكيفية الحصول على الفحص. هل ليس لديك مقدم رعاية صحية و/أو ما زلت بحاجة إلى مزيد من المعلومات؟

اطلع على هذه الموارد:

- إذا كان لديك تأمين صحي، فاتصل بشركة التأمين الخاصة بك لطلب إحالة إلى مقدم رعاية صحية
- إذا لم يكن لديك تأمين، فاتصل بإدارة الصحة المحلية لتحديد موعد زيارة صحية سنوية.
- اتصل ببرنامج تينيسي لفحص الثدي وعنق الرحم على الرقم 1-877-969-6636 لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً لإجراء فحوصات مجانية.

فحص سرطان الرئة

حملة اللونين
الوردي واللؤلؤي في تينيسي
#TNPINKANDPEARL

بالاشتراك مع البرنامج الشامل لمكافحة السرطان في تينيسي، وبرنامج فحص الثدي وعنق الرحم، وسجل السرطان في تينيسي، وبرنامج تينيسي للوقاية من تعاطي التبغ ومكافحته

1

ما أهمية فحص سرطان الرئة؟

- يكشف فحص الرئة عن السرطان قبل ظهور الأعراض.
- سرطان الرئة هو أكثر أنواع السرطانات التي تم تشخيصها حديثًا شيوعًا في ولاية تينيسي لكل من الرجال والنساء.
- وفيات سرطان الرئة ازدادت بمقدار 1.3 مرة في ولاية تينيسي عن المعدل الوطني لجميع الأعمار.

2

من الذي يجب فحصه؟

- وفقًا لفريق عمل الخدمات الوقائية بالولايات المتحدة يجب فحص البالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 50 و80 عامًا باستخدام التصوير المقطعي بجرعة منخفضة (LDCT) مرة كل عام والذين:
- كانوا يدخنون علبة واحدة على الأقل يوميًا لمدة 20 عامًا و
 - يدخنون حاليًا أو أقلعوا عن التدخين خلال السنوات الـ 15 الماضية.

3

كيف يمكن أن أحصل على الفحص؟

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن المخاطر المحتملة وكيفية الحصول على الفحص. هل ليس لديك مقدم رعاية صحية و/أو ما زلت بحاجة إلى مزيد من المعلومات؟

اطلع على هذه الموارد:

- إذا كان لديك تأمين صحي، فاتصل بشركة التأمين الخاصة بك لطلب إحالة إلى مقدم رعاية صحية.
- إذا لم يكن لديك تأمين، فاتصل بإدارة الصحة المحلية لتحديد موعد زيارة صحية سنوية.
- تابع إدارة الصحة في تينيسي على [@TNDeptofHealth](https://twitter.com/TNDeptofHealth) على وسائل التواصل الاجتماعي للحصول على تحديثات بخصوص فعاليات الفحص منخفضة التكلفة في منطقتك!

