



Sueño seguro para su bebé



No fume



**No ponga juguetes
en la cuna**



**El bebé debe dormir
en una cuna**



**Acueste al bebé
sobre la espalda**



**Ni protectores acolchados
ni almohadas en la cuna**



Use una sábana ajustada



**No debe recalentarse
ni vestir mucha ropa**



**El bebé debe dormir
sobre un colchón firme**

Recuerde los **ABC** del sueño seguro:

Los bebés deben dormir, **A** solas, **B**oca arriba y en una **C**una.

Departamento de Salud de Tennessee
safesleep.tn.gov



Departamento de Salud, autorización número 343123, No. de copias: 20,000. Este documento público fue promulgado a un costo de \$0.07 por copia. 03/12