



# Sueño seguro para su bebé



**No  
fume**

**No ponga  
juguetes  
en la cuna**

**Ni protectores  
acolchados ni  
almohadas  
en la cuna**

**El bebé debe  
dormir en  
una cuna**

**Use una  
sábana  
ajustada**

**Acueste al  
bebé sobre  
la espalda**

**El bebé debe  
dormir sobre un  
colchón firme**

**No debe  
recalentarse  
ni vestir  
mucho ropa**

Recuerde los **ABC** del sueño seguro:  
Los bebés deben dormir **A** solas, **B**oca arriba y en una **C**una.

**Departamento de Salud de Tennessee**  
[safesleep.tn.gov](http://safesleep.tn.gov)