



For more than 90 years, the Tennessee Department of Health has been helping mothers and their babies. To make sure your new baby is healthy and gets off to a good start, we strongly recommend breastfeeding.

# LOS ALIMENTOS DE WIC PARA SU BEBÉ (NACIMIENTO HASTA LOS 11 MESES)

## Sus Alimentos de WIC:

- Tiene una mayor selección de alimentos
- Ofrece una variedad de frutas y vegetales
- Ayuda a mejorar la salud de su familia
- Sigue las recomendaciones de las Guías Dietéticas y las de MiPlato



## Lo que va a recibir cada mes:

GRANOS	FRUTAS y VEGETALES	LECHE	PROTEÍNA
<p><b>Todos los bebés a los 6 meses:</b></p> <p>3 cajas de 8 onzas de cereal para infants</p>	<p><b>Amamantando exclusivamente a los 6 meses:</b></p> <p>64 frascos o envases de 4 onzas de frutas y vegetales para bebés ("Stage 2" ó "2nd Stage" solamente) ó 32 empaques de dos envases ("twin packs")</p> <p><b>Amamantando parcialmente y alimentando con toda la fórmula infantil a los 6 meses:</b></p> <p>32 frascos o envases de 4 onzas de frutas y vegetales para bebés ("Stage 2" ó "2nd Stage" solamente) ó 16 empaques de dos envases ("twin packs")</p>	<p><b>Amamantando exclusivamente a los 6 meses:</b></p> <p>¡La leche materna!</p> <p><b>Amamantando parcialmente al bebé:</b></p> <p>La leche materna y la fórmula infantil para suplementar las necesidades del bebé</p> <p><b>Bebés alimentados con fórmula infantil:</b></p> <p>Los números de latas depende si son en polvo o concentradas y en la edad del infant</p>	<p><b>Amamantando exclusivamente a los 6 meses:</b></p> <p>31 frascos de 2.5 onzas de comidas de carne para bebés</p>

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.  
<http://tn.gov/wic>

 Tennessee Department of Health. Authorization No. 343010. No. of copies, 75,000. This public document was promulgated at a cost of \$0.05 per copy. 10/15

